



Ich bin dann mal auf dem Herzweg

Natur macht kreativ

LebensRäume, Alexandra Dahlen

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Focusing Coach
Borngasse 1, 56357 Himmighofen
verbindliche Anmeldung: adahlen@lebensraeume-beratung.de
Tel.: 06772 9669149

**Du bist gerne in der Natur und hast Freude am Malen?
Du möchtest mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in dein Leben bringen?**

Auf dem Herzweg des Friedens in 56368 Berghausen wandern wir eine Teilstrecke in der Gruppe und beschäftigen uns im Gehen mit dem Thema des Tages. Wir bringen es damit in Bewegung. An Einer der liebevoll gestalteten Ruhe-Stationen kannst du alle Erkenntnis, die du beim Laufen gewonnen hast, kreativ mit Kreide in dein ganz persönliches, intuitiv gemaltes Bild einfließen lassen. Die Natur und die kraftvolle Energie des Herzwegs unterstützen die Leichtigkeit, du spürst mehr Lebendigkeit. Weil DU unendlich wertvoll bist. Termine und Themen in 2017: 29.04. - Liebe "Lass sie tanzen", 13.05. - Abgrenzung "Nein ist fein.", 10.06. - Lebendigkeit "Weniger Frust bringt mehr Lust.", 02.09. - Lebensfreude "Ich darf das.", 14.10. - Leichtigkeit "Es reist sich besser mit leichtem Gepäck"

Uhrzeit jeweils: 10.30 - 14 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Herztor des Friedens in 56368 Berghausen

Preis: 40,- Euro / Person incl. aller Malutensilien (ist vorab zu überweisen)

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Verpflegung

Infos zum Herzweg des Friedens: [www. Birgit-Meyer.net](http://www.Birgit-Meyer.net)

Bei Dauerregen malen wir im Lichtraum von Birgit Meyer in Berghausen, für die Raumnutzung fallen dann 3,- Euro/Person an.

Deine weiteren Fragen beantworte ich gerne telefonisch oder per Email.